

SPEISENPLAN 19.10. - 25.10.26

KW 43

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund und Lecker Vollkost	Penne ^{Aa} , mit Tomaten- Maissoße ^G , dazu Reibekäse ^G 	Knusper Seelachsfilet ^{D, Aa} mit Remoulade ^{C,G} und Kartoffelpüree 	Kartoffel-Gratin ^G mit Blumenkohl, Brokkoli, und Käse Überbacken ^G 	Hühner Frikassee ^G mit Champignons, Erbsen und Möhrchen dazu Reis 	Pfannkuchen ^{Aa,C,G} mit Apfel-Rhabarber Kompott 
Leicht und Lecker Vegetarisch		Blumenkohl-Bratling ^{Aa,G} mit Remoulade ^{C,G} und Kartoffelpüree 		Gemüsepfanne ⁱ mit Champignons in Rahm ^G dazu Reis 	
Salat	Gemischter Salat	Gurkensticks	Möhrensalat	Tomatensalat	Rotkraut
Unser Dessert	Sahne Pudding ^G	Frisches Obst	Mandel Pudding ^{HA,G}	Pfirsich Joghurt ^G	Frisches Obst

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.
Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.

DE-ÖKO-003

