

SPEISENPLAN 23.03. - 29.03.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund und Lecker Vollkost	Klare Gemüsesuppe mit Eierstich ^{C, G} , dazu Mehrkornbrötchen ^{Aa} 	MSC- Fischfrikadelle ^{Aa, C, G} mit Kohlrabi Gemüse in Rahm ^G und Salzkartoffeln 	Maccaroni ^{Aa} mit Tomaten – Mais- Soße 	Hühnerfrikassee ^G mit Erbsen und Möhrchen, dazu Reis 	Gekochte Eier ^C , mit Rahmspinat ^G und Kartoffelpüree ^G 
Leicht und Lecker Vegetarisch		Gemüsefrikadelle ^{Aa, C} mit Kohlrabi Gemüse in Rahm ^G und Salzkartoffeln 		Buntes Gulasch mit Champignonköpfe Brokkoli und Fingermöhren dazu Reis 	
Salat	Blattsalat	Gurkensalat	Tomatenecken	Gemischter Salat	Möhren Sticks
Unser Dessert	Schokoladen Pudding _{Ha, G}	Frisches Obst	Milchreis ^G	Frisches Obst	Stracciatella Joghurt ^G

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.
Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne
und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.